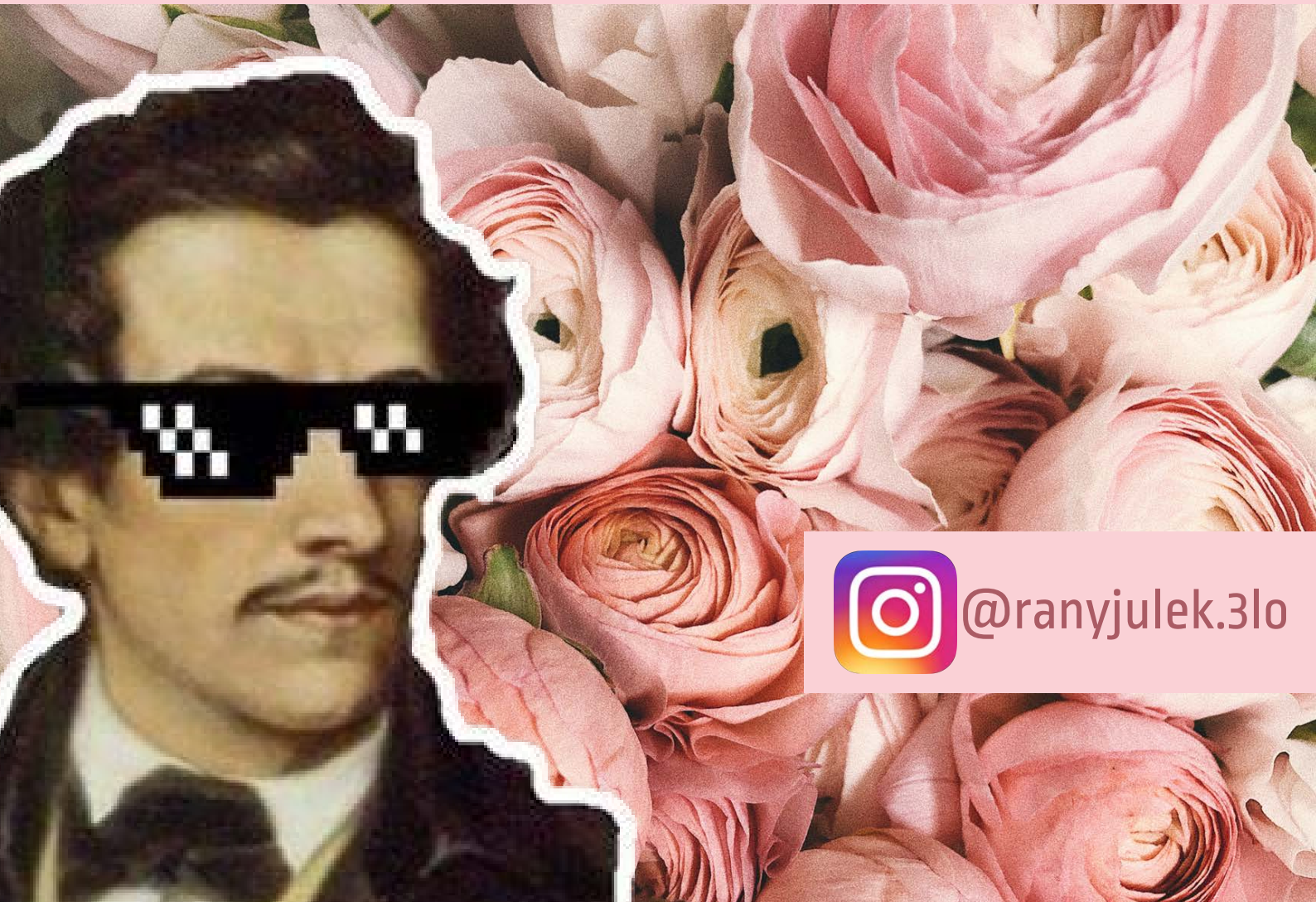
Rany Julek

Wydanie
Marzec
2022

Spis treści

- Wywiad z przewodniczącym SU - strona 3
- Kącik kulrurowy - strona 4 - 6
- Zbiórka dla Ukrainy - strona 7 - 9
- Wywiad z Panią Pedagog 10 - 11
- Rozstrzygnięcie konkursu na najciekawsze hobby - strona 12
- Nauczyciele o dniu wagarowicza - strona 13
- Juliuszowe Rewolucje - kącik kulinarny - strona 14



Wywiad z przewodniczącym su Aleksandrem Kowalczykiem

1. W ankiecie dotyczącej gazetki szkolnej większość uczniów stwierdziło, że w tej szkole "kompletnie się nic nie dzieje". Czy zgadzasz się z tym stwierdzeniem?

- Niestety, muszę się z tym stwierdzeniem zgodzić. Przez okres pandemiczny niewiele mogliśmy zdziałać, lecz wraz z Tygodniem Nauk Ścisłych rozpoczynamy pełną mobilizację, dobrą passę. Bezpośrednio po TNŚ zorganizowaliśmy kolejny - tym razem przeprowadzony z okazji pierwszego dnia wiosny - Tydzień Kolorów.

2. Na jakie dni tematyczne możemy liczyć w najbliższym czasie?

- Wszystko zależy od przebiegu obecnych przedsięwzięć oraz od zaangażowania uczniów naszej szkoły. Liczymy na Waszą pomysłowość, dlatego też w najbliższym czasie chciałbym, aby Samorząd Uczniowski utworzył i rozesłał wśród uczniów ankietę, w której respondenci pisaliby swoje pomysły dotyczące działań, jakie możemy podjąć.

3. Czy samorząd ma w planach zainicjowanie więcej wydarzeń integrujących klasy?

- Takie wydarzenie jest planowane, lecz na ten moment nie mogę udzielić szczegółów.

4. Czy każdy uczeń może zaproponować własny pomysł i czy będzie on brany pod uwagę?

- Oczywiście! Każdy uczeń może przekazać pomysł przewodniczącemu swojej klasy, z kolei przewodniczący ów pomysł przedstawia na forum SU. Istnieje też możliwość bezpośredniego kontaktu ze mną poprzez platformę Instagram; oto nazwa profilu:_aleksander_kowalczyk. Każdy pomysł jest brany pod uwagę i dogłębnie analizowany.

5. Czy mógłbyś nam zdradzić co samorząd ma w planach na przestrzeni kwietnia?

- Tydzień Nauk Ścisłych cieszył się dużym zainteresowaniem wśród uczniów, dlatego jako Samorząd chcielibyśmy przeprowadzić wersję 2.0 tego projektu, tym razem pod znakiem przedmiotów humanistycznych :) Bardzo prawdopodobne, że odbędzie się także kilka dni tematycznych, szczegóły podamy w niedalekiej przyszłości.

Uczniowie polecają

Kącik Muzyczny

Kilkoro uczniów pozwoliło się z nami podzielić swoimi ulubionymi muzycznymi tytułami! Może komuś z was poniższe tytuły przypadną do gustu :) Albo staną się zachętą ku nowym znajomościom z osobami o podobnych zainteresowaniach.

Milena Nawrocka, 2D

„Territorial Pissings"- Nirvana
„Jak malowany ptak"- Dżem
„Heaven Knows I'm Miserable Now" - The Smiths

Uczeń anonimowy

Ralph Kamiński - Po prostu bądź i Zawsze
Dawid Podsiadło - Nieznajomy, Nie kłamie
Lemon - Nice

Kącik Literacki

Propozycje wiosennych książek

Magdalena Kubasiewicz "Topienie Marzanny"

Książka Magdaleny Kubasiewicz to klasyczne połączenie kryminału z czarnym humorem. Podkreśla bardzo znane i popularne stwierdzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się tylko na zdjęciach. Historia rozgrywa się na rodzinnym zjeździe, na który przybyły Mara z najlepszą przyjaciółką Majką. Niestety cała sielanka szybko się kończy, a impreza zamienia się w miejsce zbrodni. Zostaje zamordowana nestorka rodu, Marzanna Wicher, jednak życie zaraz po morderstwie toczy się dalej, jak gdyby nigdy nic. Nikt z rodziny nie przejął się tym wydarzeniem, nikt nie opłakiwał. Dodatkowo czarny humor, który możemy zauważyć w wielu momentach sprawia, że nie da się nie uśmiechnąć podczas czytania lektury. Idealna pozycja na wiosnę.

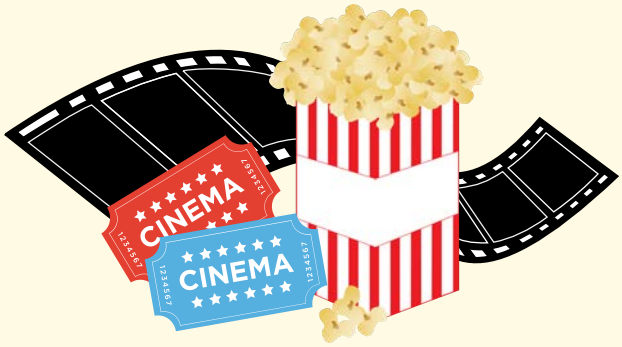
Małgorzata Król ''Biała Wieszczbiarka''

Książka opowiada historię Anny i jej niezwykłej duszy. Dziewczynka wyróżnia się niezwykłą wrażliwością i dobrocią. Nie sposób jej nie kochać. Jednakże jest ona trochę inna od reszty - widzi aurę ludzi, zwierząt a nawet roślin. Wyrusza więc na wiele ciekawych wędrówek, by znaleźć swoje miejsce na tej skomplikowanej planecie. Niejednokrotnie spotyka na swojej drodze nieziemskie stworzenia, które pomagają jej w trudnej wyprawie. W pewnym momencie trafia do domku niezwykłej babci i przy okazji spotyka jej wnuka. Czy uczucia będą dla Anny ważniejsze, niż skrywane, przez rodzinę Jerzego, sekrety?

Anna Wysocka - Kalkowska ''Kiedy wiosna nie nadchodzi''

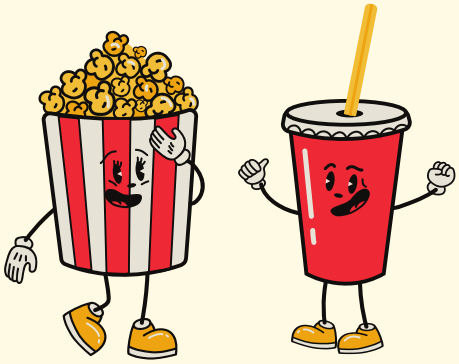
Anna Wysocka - Kalkowska stworzyła dzieło, w którym znajdziemy całą gamę emocji. Zaczynając od rozpaczy, strachu i lęku, po nieograniczoną radość, wzruszenie, szczęście i triumfująca finalnie nadzieję. Czytając tą książkę możemy przenieść się do Kazimierza Dolnego, gdzie rozgrywa się cała akcja. Wyobraźnia pozwala nam spacerować po przepięknych uliczkach i zaglądać w duszą tego miasta. „Kiedy wiosna nie nadchodzi" jest również książką o przyjaźni ze starszym człowiekiem i o tym, jak wielką rolę w życiu może odgrywać rodzeństwo. Cała historia jest przesycona miłością, ale przecież jest ona najważniejsza w życiu każdego z nas. Nawet jak nie zdajemy sobie z tego sprawy

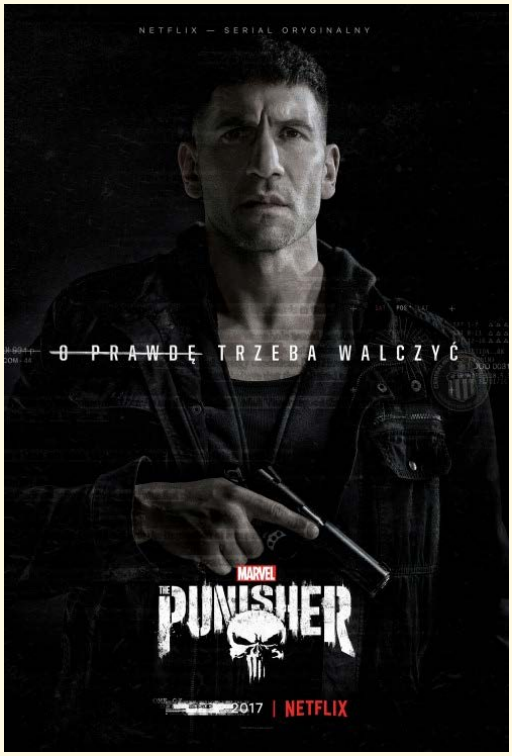
Kącik Filmowy



Po śmierci króla Jerzego VI nową władczynią Wielkiej Brytanii zostaje jego córka Elżbieta II. Kobieta obejmuje tron w momencie, kiedy imperium chyli się ku upadkowi.
Serial dla wszystkich osób fascynujących się losami rodziny Windsorów.
„The Crown"

Wspomnienia o zamordowanej rodzinie dręczące Franka Castle'a popychają go ku krwawej zemście i zwalczaniu przestępczości wszelkimi dostępnymi sposobami.
Z serca polecam wszystkim fanom uniwersum Marvela
„Punisher”





Legendarnym przykładem takiego buntownika jest Christopher McCandles, który po ukończeniu studiów rezygnuje z poukładanej przyszłości w zamian za wolność. W tym celu oddaje wszystkie oszczędności na cele charytatywne, zrywa całkowicie kontakty z rodziną i wyrusza w podróż do nieprzyjaznych lasów Alaski. Romantyczna, nieco sentymentalna opowieść o poszukiwaniu sensu egzystencji.
„Wszystko za życie” (Into the wild)

Propozycje filmowe przygotował dla nas Aleksander Kowalczyk z klasy 2d

Zbiórka dla Ukrainy

Każdy z nas wie, co dzieje się na wschodzie od naszego kraju. Setki tysięcy ludzi bez prądu i bez dachu nad głową. Już ponad dwa miliony z nich przybyło do nas, aby zaznać trochę spokoju i przeżyć tę straszliwą wojnę. Zazwyczaj są to kobiety z dziećmi, starsze lub schorowane osoby. Przyjeżdżają one do Polski jedynie z małymi torbami, bez żywności, ubrań czy pieniędzy. Pomóżmy im w tej nowej codzienności. Sprawmy, że sytuacja, w której się znaleźli będzie dla nich łatwiejsza.
W artykule przedstawiliśmy najważniejsze informacje dotyczące potrzebnych artykułów, a także miejsca takich zbiórek. Zapraszamy do zapoznania się z poniższymi informacjami.

Miasto Leszno ogłosiło listę, na której znajdują się artykuły pierwszej pomocy, produkty żywnościowe z długim terminem ważności, ale także środki higieniczne oraz czystości. Nie można również pominąć wyrobów tekstylnych i rzeczy materialnych.

Artykuły żywnościowe:

- kawa,
- herbata,
- mleko modyfikowane dla niemowląt,
- jedzenie w słoiczkach, napoje, tubki,
- gotowe dania w słoikach,
- makarony, ryże, kasze,
- konserwy, puszki,
- kisiele, budynie,
- masło, margaryna,
- cukier, słodycze,
- suche pieczywo.

Środki higieny i czystości:

- mydło w płynie,
- żel pod prysznic,
- szampon,
- krem do twarzy,
- pasta do zębów,
- przybory do golenia,
- papier toaletowy,
- chusteczki mokre i higieniczne,
- podpaski,
- pampersy,
- pieluchomajtki dla dorosłych,
- proszki do prania,
- środki czystości,
- smoczki, butelki, pudry, zasypki, termometry, etc.

Tekstylia i rzeczy materialne:

- ubrania(dla kobiet, dzieci, mężczyzn, różne rozmiary),
- obuwie(dla kobiet, dzieci, mężczyzn, różne rozmiary),
- pościele,
- ręczniki,
- powerbanki,
- kamizelki kuloodborne,
- latarki,
- leki,
- bandaże,

W całym mieście jest wiele miejsc, w które można zanosić zbierane dary. Przede wszystkim są to okoliczne zbiórki w sklepach lub w szkołach, ale także:

- Stowarzyszenie Leszczyński Bank Żywności.
- Fundacja Centrum Aktywności Twórczej, Eurodesk Leszno.
- Biuro poselskie Grzegorza Rusieckiego przy ul. Chrobrego 22.
- Zbiórka siatkarzy UKS 9 LESZNO.
- Przedszkole Miejskie nr 20 w Lesznie „Baśniowa Kraina".
- Przedszkole Wesoła Ciuchcia i Żłobek Brykające Brzdące – zbierane są Gazy jałowe, Opatrunki hemostatyczne, Opatrunki hydrożelowe, Opatrunki okluzyjne, Opatrunki wentylowe, Szyny Kramera.
- Przedszkole nr 7 organizuje akcję „Dzieci- Dzieciom " i zbieramy środki higieniczne dla dzieci.
- Biuro Poselskie Wiesława Szczepańskiego – ul Chrobrego 22 B Możemy przyjmować dary od poniedziałku do piątku w godzinach 9-15,
- Poznański Bank Spółdzielczy razem z Miastem Leszno organizuje zbiórkę najpotrzebniejszych rzeczy. Dary można przynosić do magazynu przy ul. Niepodległości 38 od najbliższego poniedziałku. Magazyn będzie czynny w poniedziałki, środy i piątki od godz. 12.00 do 20.00.
- Maja Dec, ul. Myśliwska 2a, mieszkanie prywatne – zbierane są Gazy jałowe, Opatrunki hemostatyczne, Opatrunki hydrożelowe, Opatrunki okluzyjne, Opatrunki wentylowe, Szyny Kramera – można zostawiać pod drzwiami.
- Justyna Skrzypczak – Moniuszki 21 w godzinach 16-18 w weekend przez cały dzień.
- Osieczna ul Słowackiego 19 -Zapraszamy od poniedziałku od 8 do 18 przez cały tydzień
- zbiórka żywności dla zwierząt uchodźców: Sklep Zoologiczny Rudzik, ul. Studzienna 9.

Regionalna Izba Pamięci w Wilkowicach zbiera bandaże, gazy, plastry, koce termiczne i przygotowuje transport do szpitala w Ukrainie. Dary można przynosić do piątku.

Akademia Piłkarska Dąbcze zbiera dary podczas treningów we wtorki i czwartki i można też dostarczać bezpośrednio na Orzechową 1A Dąbcze.

Zbiórka w sklepie Wrangler Lee w Galerii Leszno, pierwsze piętro.

Przychodnia Zatorze ul. Lubuska 22 – zbiórka rzeczy dla zwierząt i organizacji pomagającym zwierzętom z Ukrainy.

Mamy nadzieję, że powyższe informację pomogą wam w zbiórce darów dla naszych przyjaciół zagranicy. U nas w szkole zebrane artykuły można zanosić od poniedziałku do piątku do pokoju nauczycielskiego lub na ksero do pani Marysi.

Wywiad z Panią Pedagog

WYWIAD Z PANIĄ PEDAGOG

– Czy zawsze chciała Pani pracować w tym zawodzie?

– Od zawsze chciałam i lubiłam pracować z dziećmi. Po liceum pamiętam, jeździłam na obozy jako opiekun, to była moja pierwsza rola..

– Czego najbardziej nie lubi Pani w swojej pracy?

– Papierów i nieustalonych zmian przepisów oświatowych. Jak się ciągle coś zmienia.

– Gdyby mogła Pani wprowadzić jedną zmianę w obecnym systemie edukacji, co by to było?

– Moim marzeniem jest to, żeby młodzi ludzie chcieli chcieć. Żeby ta edukacja wypływała z wnętrza was, bo wy chcecie się uczyć, a żeby tak było, musimy zmienić podejście, gdzieś tam w tym początku.. Czyli tak naprawdę tutaj powinno być dużo zmian. Tylko pytanie brzmi, jak bardzo jesteśmy gotowi na te zmiany, bo zmieniając system oświatowy, musimy pamiętać o tym, że są też rodzice i nie wszyscy są na to gotowi. Musiałyby to być zmiany głęboko przemyślane i powolne. Moja wizja jest taka, żeby motywacja była wewnętrzna. Że wy chcecie się uczyć. Że wynika to z waszych wewnętrznych potrzeb, a nie z tego, że dostaniecie jedynkę, dwójkę czy piątkę.

– Z jakimi trudnościami musi sobie Pani zwykle radzić?

–Złego samopoczucia, tak to nazwijmy. Tego jest chyba najwięcej. Po zdalnym trudno jest nam się wszystkim odnaleźć w pracy. Myślę, że dużo jest takich trudnych emocjonalnie sytuacji, w których nie radzimy sobie z życiem.

-Co chciałaby Pani zmienić w naszej szkole?

– Tutaj odpowiedź będzie bardzo podobna do poprzedniego pytania. Chciałabym, żeby wam się chciało chcieć. Jeśli chcemy coś zrobić, jeśli chcemy coś osiągnąć, to jest najważniejsze. To my jako ludzie tworzymy tę szkołę i mamy coś do powiedzenia.

– Czy uważa Pani, że każdy problem da się rozwiązać?

– Nie wiem, czy każdy problem da się rozwiązać, ale na pewno każdy trzeba próbować rozwiązać. Pytanie brzmi, co jest rozwiązaniem tego problemu, czy to rozwiązanie jest adekwatne z naszymi oczekiwaniami.

– Czy stres może być korzystny?

– Stres może być korzystny, ale zależy on od indywidualnej jednostki. Od tego, jakie mamy mocne strony, jakie mamy słabe strony. Osoba, która jest bardziej pewna siebie – dla niej stres będzie korzystniejszy. Nasze podejście jest ważne.

W stresie, w życiu, tak jak my traktujemy otoczenie zewnętrzne. Jeżeli my będziemy mierzyć siebie, mieć wiarę w siebie i będziemy osobami dowartościowanymi, to ten stres będzie inny. W walce stresem ważna jest nasza osobowość.

– Jak nie dać się przezwyciężyć stresowi?

– Nie ma złotej recepty. Metod radzenia sobie ze stresem jest miliony. Dużo ćwiczyć, medytować, iść na jogę, pobiegać, wyżyć się.. To zależy od indywidualnych preferencji. Każdy z nas jednak będzie musiał indywidualnie to sobie rozpatrzeć. Jeden pójdzie na jogę i zrobi mu to dobrze, a drugi pójdzie na jogę i dostanie szału – jeszcze bardziej go sfrustruje.

Gratulujemy wygranej w konkursie na najciekawsze hobby Agacie Jankowiak

Wywiad z Agatą

– Kiedy zaczęła się twoja pasja?

– Zaczęło się 2-3 miesiące temu jak miałam blokadę twórczą i nie mogłam rysować przez rok albo półtora. Musiałam znaleźć coś nowego, żeby się pobawić no i uznałam, że skoro każdy mi mówił, że mam iść w tatuaże.. To kupiłam sobie maszynkę i się zaczęło.

– Czy masz zamiar robić to profesjonalnie?

– Jak się uda to tak. Na razie muszę wykupić kursy i jak je skończę, po maturze w przyszłym roku będę próbować zatrudnić się w jakimś salonie.

– Czy tatuowanie jest trudne i czy każdy może zacząć?

– Wydaję mi się, że do tego trzeba mieć tylko stabilną rękę. Przypomina to pod pewnym względem rysowanie, tylko że strasznie trudno jest utrzymać maszynkę i zrobić prostą linię. Ale jak się tego nauczy, to myślę, że każdy by mógł.

– Długo się uczyłaś?

– Cały czas się uczę, ale nie mam czasu ostatnio.

– Czy tatuowanie wymaga kosztów? Jeśli tak to ile one wynoszą?

– Pierwszy zestaw, jaki kupowałam, kosztował czterysta złotych, ale do tego dochodzą tusze. Jedna butelka tuszu to pięćdziesiąt złotych. Oprócz tego trzeba jeszcze zaopatrzyć się w zapasy igieł. Ja na razie nie kupuję, ale wszystkie koszty to jakieś pięćset złotych na start. A i jeszcze skóry. No to osiemdziesiąt złotych za dwadzieścia sztuk.

Nauczyciele o dniu wagarowicza

Gdy sama chodziłam do szkoły, tego dnia uczniowie przebierali się i wychodzili kolorowymi korowodami palić marzannę. Dziś już się tego nie robi. Myślę, że tego dnia można potraktować lekcje z przymrużeniem oka, ale na pewno nie uciekać ze szkoły! Tego dnia można by integrować się, wspólnie bawić, ale musiałby być to działanie wcześniej przygotowane tak, aby ten dzień spędzić inaczej niż zazwyczaj. - Patrycja Dudziak

„Wy macie się uczyć, a nie ściemniać"- Waldemar Warciarek

Samowolka nie! Pod opieką nauczyciela jak najbardziej no i oczywiście luźniejsze lekcje - Anonimowy Nauczyciel

Za moich czasów uciekaliśmy całą klasą! Jeden za wszystkich, wszyscy za jednego! - Pani Marysia

Niekoniecznie ucieczka z lekcji, ale na przykład grupowe zabawy integracyjne, połączenie przyjemnego z pożytecznym - Jola Lorek

Juliuszowe Rewolucje

Składniki:

- Pierś z kurczaka
- Mieszanka sałat
- Mozzarella
- 2 pomidory

Sos: 2 łyżki oliwy, łyżka miodu, szczypta ziół prowansalskich

Sałatka letnia z kurczakiem – idealna na ciepłe letnie dni, łatwa i szybka w przygotowaniu, a do tego smakuje idealnie.

Sposób przygotowania

1. Pierś z kurczaka przyprawiamy (ja użyłam przyprawy do kurczaka Kamis), lekko polewamy
oliwą i smażymy na patelni.

2. Do miseczki wkładamy mieszankę sałat, pokrojone pomidory oraz mozzarelle, dodajemy ostudzoną pierś.

3. Składniki sosu wymieszać ze sobą. Sosem polać sałatkę.

Redaktorzy

- Julianna Kucner
- Maria Chorążewska
- Julia Gbiorczyk
- Jagoda Macieszonek
- Kasandra Juskowiak
- Kinga Rochowska
- Hanna Szymańska