

# Rany Julek



Wydanie  
Wrześniowe  
2022



# Spis treści

- strona 3-5 zapoznanie z Su
- Strona 6 - Julek  
podpowiada
- Strona 7-9 Nasze profile
- Strona 10 - Budżet Obywatelski
- Strona 11-13 Julek wróży

- Strona 14-15 Opowiadanie
- Strona 16 - Kącik Poetycki
- Strona 17 - Juliuszowe  
Rewolucje
- strona 18-19 list od  
redaktorów





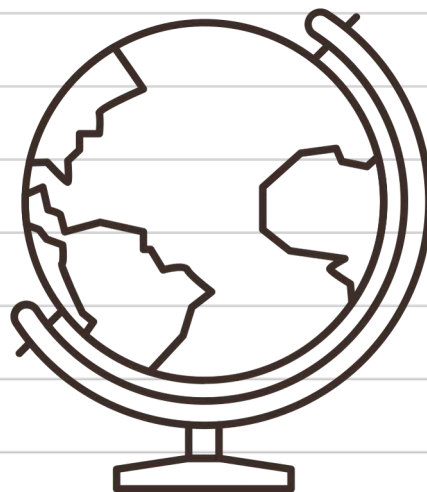
# Nasze Su



Nazywam się Aleksander Kowalczyk i jestem **Przewodniczącym Samorządu Uczniowskiego**. Uczęszczam do klasy III o profilu humanistyczno-prawnym. Uwielbiam realizować się społecznie, pasjonują mnie historia, nauki społeczne tj. politologia, socjologia oraz prawo. Kocham podróżować i poznawać nowe kultury. W wolnych chwilach czytam książki, szczególnie literaturę faktu, reportaże oraz popularnonaukowe. Jestem ogromnym fanem uniwersów Pokémon i Marvel.



Cześć! Nazywam się  
Julia, jestem  
obecnie w klasie 3  
na profilu  
humanistyczno-  
prawnym. W  
samorządzie pełnię  
funkcję zastępcy  
przewodniczącego.  
Moje  
zainteresowania to  
historia oraz grafika  
komputerowa.  
Czytam dużo  
książek, szczególnie  
o tematyce  
psychologii. Jestem  
otwarta na nowe  
znajomości!  
Zwiedziłam całą  
masę miejsc od  
Tunezyjskich plaż po  
Szkockie Góry







Nazywam się Amelia Szafraniak, uczęszczam do klasy II biologiczno-chemicznej, w naszej szkole pełnię funkcję Rzecznika SU. Prywatnie jestem człowiekiem, który nie potrafi usiedzieć w miejscu: kolarstwo, górskie wędrówki, podróże, teatr to tak, jak praca na rzecz społeczeństwa, nieodłączne elementy mojego życia. Czasem jak każdy potrzebuje chwili wytchnienia, wtedy chętnie sięgam po filiżankę aromatycznej kawy i książkę o tematyce medycznej lub popularnonaukowej. Mogę nazwać się również nałogowym serialomaniakiem i początkującym zajawkowiczem uniwersum Pokémon.





# Julek podpowiada...

## CZY MOGĘ ZMIENIĆ PROFIL?

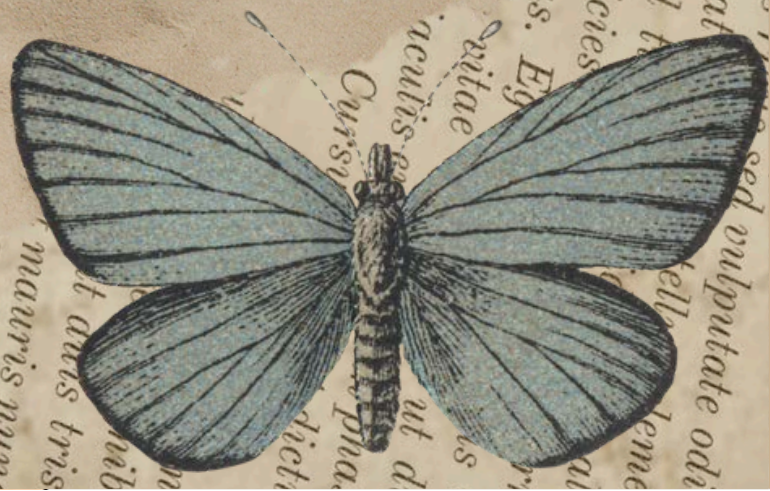
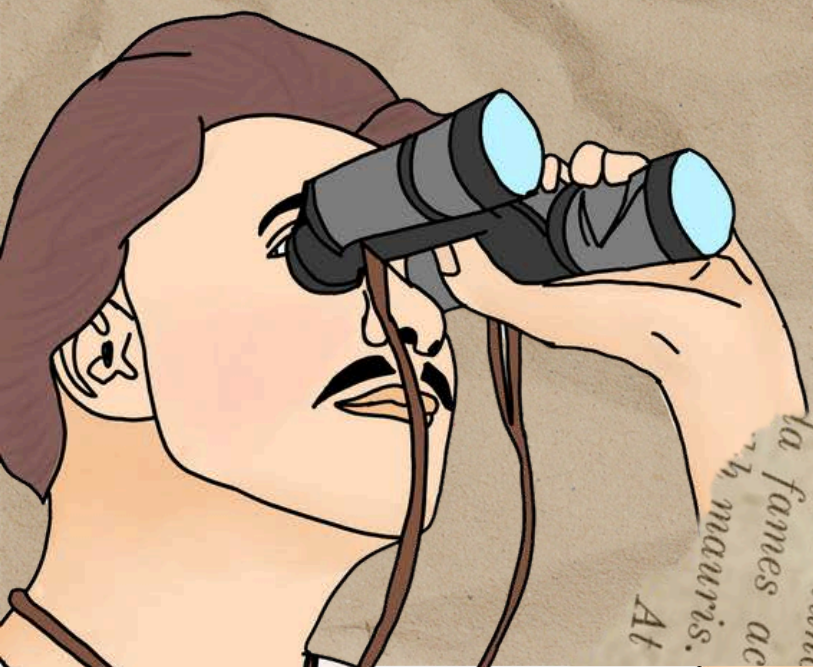
Profil wybiera się w momencie rekrutacji do klasy pierwszej. Każde zgłoszenie tylko w uzasadnionych przypadkach jest rozpatrywana przez pana Dyrektora.

## CZY MOGĘ ZDAWAĆ NA MATURZE PRZEDMIOTY, KTÓRE NIE SĄ ROZSZERZANE NA MOIM PROFILU?

Tak! Przedmioty wybrać można z listy wskazanej przez dyrektora CKE . Można nawet zdawać rozszerzenia, które w naszej szkole nie są nauczane na przykład Historia Sztuki czy Historia Muzyki!

## JAK MOGĘ ZAANGAŻOWAĆ SIĘ W ŻYCIE SZKOŁY?

Angażowanie się w życie szkolne jest bardzo łatwe i przyjemne! Możemy brać czynny udział w przygotowanych przez samorząd uczniowski dniach tematycznych i innych wydarzeniach szkolnych. Julek podsluchał że jeszcze we wrześniu możecie spodziewać się dnia Kawy!






# Nasze Profile

Zuzanna  
Leciejevska  
III A


Na profilu językowym rozszerzamy nie innego jak języki! A mianowicie jest nim język angielski i niemiecki, kolejnym rozszerzeniem jest geografia. Jako iż szkoła uczestniczy w projekcie Erasmus klasa językowa zyskuje na tym naprawdę sporo! Wycieczki, spotkania online i poznawanie nowych osób z innych państw i to w dodatku na lekcji! kolejną nietypową dla innych uczniów rzeczą są escape room'y z języka angielskiego, za które możemy nawet dostać certyfikat ukończenia! Podsumowując profil językowy jest po prostu great!






Biol-chem to profil z rozszerzoną biologią chemią oraz językiem angielskim. Co do nauki, trzeba być bardzo systematycznym, Jest dużo materiału do nauki pamięciowej i trzeba go zrozumieć. Wszystko zależy od twojego zaangażowania!

Po biol-chemie mamy wiele zawodów do wyboru od fizjoterapii, medycyny, aż po kosmetologię czy kryminalistykę



Milena  
Nawrocka  
III D

Wybierając klasę humanistyczno-prawną w naszej szkole dogłębnie poznasz historię literatury, kryjące się za nią ideały i bogate korzenie, które doprowadziły do wykrystalizowania się owych nurtów myślowych. Odkryjesz co kształtowało współczesne społeczeństwo i jakie związki przyczynowo-skutkowe musiały zajść, aby cywilizacja europejska osiągnęła tak wysoki poziom rozwoju. Każda osoba zainteresowana wszelkimi dziełami kultury oraz jej historią, powinna rozważyć omawiany profil.



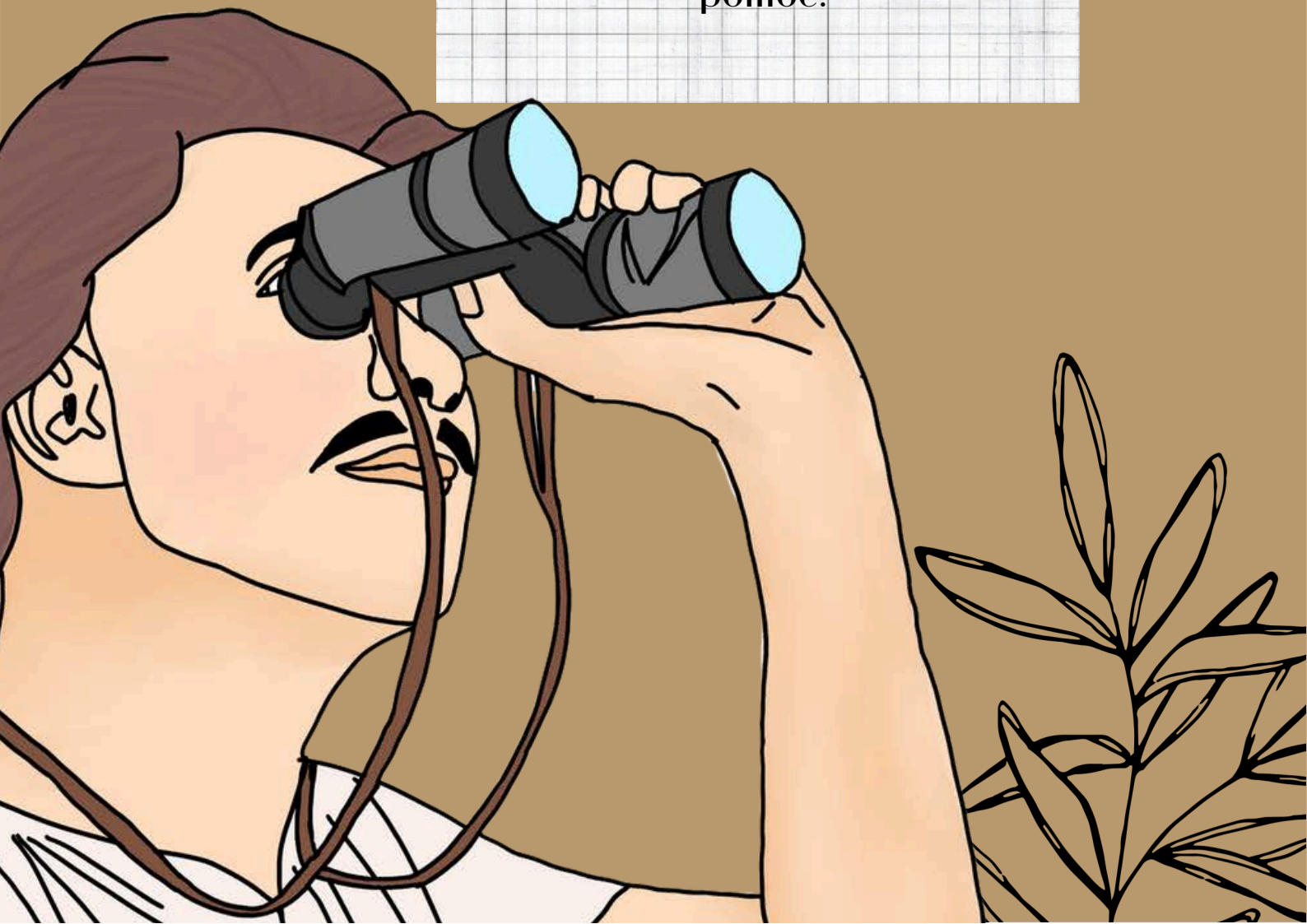
Kinga  
Rochowska  
II C







Profil mat-geo jest interesujące dla osób które lubią matematykę i geografię. Nauczyciele od rozszerzeń są bardzo fajni, wyrozumiali i dobrze uczą. Lekcje są interesujące i wiele można z nich wynieść. Kiedy masz jakiś problem śmiało można się zwrócić do nich o pomoc.





# Budżet Obywatelski Miasta Leszna 2023

Głosowanie trwa od 14 do 28 września

**ZAGŁOSUJ NA PROJEKT NR 7!**

**”Rewitalizacja dziedzińca przy III Liceum  
Ogólnokształcącym im. Juliusza Słowackiego w  
Lesznie pl. Kościuszki 5”**

Zapraszamy do  
skanowania kodu i  
głosowania!





# Horoskop październikowy



## WAGA (23 WRZEŚNIA-23 PAŹDZIERNIKA)

W TYM MIESIĄCU CZEKAJĄ CIĘ SUKCESY NA DRODZE ZAWODOWEJ. ZADBAJ O RELACJE Z RODZINĄ I SPRÓBUJ NOWEGO HOBBY. W MIŁOŚCI CZEKA CIĘ NIESPODZIEWANY ZWROT AKCJI. ALE CZY POZYTYWNY? JULEK MÓWI, ŻE TO ZALEŻY TYLKO OD CIEBIE!

## LEW (23 LIPCA-22 SIERPNI)

NIPEKOJĄ CIĘ POWRACAJĄCE BÓLE GŁOWY I MIGRENA? NAJWYŻSZY CZAS ZADBAĆ O ZDROWIE! JULEK WRÓŻY CI SZCZĘŚCIE W OBECNYM ZWIĄZKU. SINGLI CZEKA NIEZAPOMNIANA PRZYGODA. SZCZEGÓLNIIE ZADBAJ O OCENY - W DRUGIM SEMESTRZE CI SIĘ TO OPŁACI.



## KOZIOROŻEC (22 GRUDNIA-20 STYCZNIA)



JULEK STWIERDZIŁ, ŻE TO NIE JEST NAJLEPSZY CZAS NA PODEJMOWANIE NOWYCH ZNAJOMOŚCI. UWAŻAJ, BO KTOŚ W TWOIM OTOCZENIU MOŻE ŹLE CI ŻYCZYĆ.. BĄDŹ POZYTYWNEJ MYŚLI, BO WSZYSTKO CO TERAZ CIĘ MARTWI SIĘ UŁOŻY. WSTRZYMAJ SIĘ OD INTENSYWNEJ NAUKI, BO NA PEWNO DASZ SOBIE RADĘ!

## PANNA (23 SIERPNI-22 WRZEŚNIA)

JULEK RADZI ŻEBYŚ WSTRZYMAŁ SIĘ OD KUPOWANIA W AUTOMACIE.. NA PEWNO MU PODZIĘKUJESZ! POSTARAJ SIĘ ZNALEŹĆ CZAS NA REGULARNE POWTÓRKI. POD KONIEC MIESIĄCA KTOŚ Z TWOJEJ PRZESZŁOŚCI POWRÓCI I WYWRÓCI TWOJE ŻYCIE DO GÓRY NOGAMI..





# Julek wróży...

SKORPION (24 PAŹDZIERNIKA-22 LISTOPADA)



POSTARAJ SIĘ NIE BRAĆ NA SIEBIE ZBYT DUŻO OBOWIĄZKÓW, PONIEWAŻ NIE POPŁACA TO TOBIE I OSOBOM Z TWOJEGO OTOCZENIA. JULEK ZOBACZYŁ, ŻE W MIŁOŚCI CZEKA CIĘ BOLESNY ROZPAD. PAŹDZIERNIK ZDECYDOWANIE OKAŻE SIĘ NAJGORSZYM MIESIĄCEM W ROKU.

## BLIŹNIĘTA (21 MAJA-21 CZERWCA)

W TYM MIESIĄCU CZEKA CIĘ DOBRA PASSA. SPODZIEWAJ SIĘ ZAPROSZENIA NA RANDKĘ. TWOI PRZYJACIELE PRZYGOTUJĄ DLA CIEBIE ZASKAKUJĄCĄ NIESPODZIANKĘ. JULEK WIDZI NOWE SZANSE NA WZBOGACENIE SIĘ..



## BARAN (21 MARCA-20 KWIETNIA)

W PAŹDZIERNIKOWYM OKRSIE SZCZEGÓLNI BĘDZIE DOSKWIERAĆ CI SAMOTNOŚĆ. JULEK RADZI BYŚ PRZEMYŚLAŁ SWOJE DOTYCHCZASOWE DECYZJE I DOKŁADNIE JE PRZEANALIZOWAŁ PRZED ICH PODJĘCIEM BY NIE RZUCAĆ SŁÓW NA WIATR. POSTARAJ SIĘ WSPOMÓC WŁASNY ROZWÓJ.



## RYBY (19 LUTY-20 MARCA)

RYBY POWINNY SPRAWDZIĆ CO DZIEJE SIĘ U ICH ZNAJOMYCH. JULEK PRZEPOWIADA, ŻE ZMIERZACIE W DOBRĄ STRONĘ. UNIKAJCIE STRESUJĄCYCH SYTUACJI I NIEZDROWEGO JEDZENIA. POZYTYWNY SKUTEK BĘDĄ MIEĆ ĆWICZENIA - ZARÓWNO TE WSPOMAGAJĄCE KONDYCJĘ JAK I ZDROWIE PSYCHICZNE.







## STRZELEC (23 LISTOPADA-21 GRUDNIA)

STRZELCE POWINNY WSTRZYMAĆ SIĘ OD PODEJMOWANIA WAŻNYCH DECYZJI W TYM MIESIĄCU. SKUPCIE SIĘ NA RELACJACH Z RODZINĄ I ROZWOJU EMOCJONALNYM. MOŻE SPACER Z MUZYKĄ W TLE UKOŁ WASZE NERWY? ZNAJDŹCIE SPOSÓB NA ZNIWELOWANIE STRESU.

## WODNIK (21 STYCZNIA-19 LUTEGO)

SPRÓBUJCIE SZCZĘŚCIA Z OSOBĄ W KTÓREJ JESTEŚCIE ZAKOCHANI. JULEK PRZEPOWIADA, ŻE TO WASZA BRATNIA DUSZA. WYKORZYSTAJCIE NADAŻAJĄCĄ SIĘ OKAZJĘ DO SPOTKANIA Z TĄ OSOBĄ. W SFERZE ZAWODOWEJ SAME SUKCESY! (SZCZEGÓLNA KOMATYBILNOŚĆ Z WAGĄ)



## BYK (21 KWIETNIA-20 MAJA)

JULEK POWIEDZIAŁ, ŻE PAŹDZIERNIK BĘDZIE DLA CIEBIE BARDZO PRACOWITYM MIESIĄCEM - NA SZCZĘŚCIE WSZYSTKIE INICJATYWY, KTÓRYCH SIĘ PODEJMIESZ ZAKOŃCZĄ SIĘ DLA CIEBIE KORZYSTNIE. UWAŻAJ NA OSOBY SPOD ZNAKU RAKA. PLANUJĄ SPISEK PRZECIWKO TOBIE.,

## RAK (22 CZERWCA-22 LIPCA)

JULEK RADZI BYŚ UDAŁ SIĘ NA RUTYNOWE BADANIA.. DUŻA SZANSA NA NOWE ZNAJOMOŚCI. KONIECZNIE ODWRACAJ SIĘ ZA SIEBIE W DRODZE DO DOMU! SZCZĘŚCIE W KARIERZE W TYM PRZYPADKU DUŻO CI NIE DA..





# Nasycony Bezna dzieją

Miłosz

Podgłaśniam muzykę lecącą w słuchawkach, przymykam oczy i zakładam ręce za głowę. To chyba najlepszy moment w ciągu całego dnia. Leżę beztrosko i czuję, jak wszystkie moje mięśnie powoli się rozluźniają. Ostatnio coraz częściej odczuwam niepokój i klucie w klatce piersiowej. Najgorsze są poranki, które zaczynają się od duszności.


Pamiętam, jak w poniedziałek na pierwszej lekcji, którą był polski, pisaliśmy notatkę. Przez to, że poczułem nagły przyływ lęku, nie byłem w stanie normalnie pisać. To uczucie przypominało odrętwienie w okolicy palców, które uniemożliwiało mi stabilne utrzymanie długopisu.

Raptem otwierają się drzwi. Wystraszony siadam na krawędzi łóżka i ściągam słuchawki, ścisząc muzykę.

- Co robisz? - pyta mama.

- Nic. Słucham muzyki. - Wzruszam ramionami, starając się brzmieć obojętnie. - Coś ty taki wystraszony? Ukrywasz coś? - Zakłada ręce na biodrach. - Nie, po prostu znowu tu wchodzisz - mówię, po czym przygryzam wewnątrz policzka. - To już nie mogę do ciebie wejść?





Wstaję i odłączam wtyczkę od telefonu. Podchodzę do stolika nocnego, który znajduje się tuż przyłóżku i wkładam słuchawki do górnej szuflady.

- Posprzątałbyś tu. Gdy ja byłam w twoim wieku, to zawsze miałam porządek. Twój ojcieczresztą też. Nigdy nie muszę po nim sprzątać.

- Jezu, dobra. Zaraz tu ogarnę. - Przewracam oczami. - Nie zaraz, tylko teraz. - Wskazuje na biurko, na którym znajduje się pusty kubek pokawie. - Tu masz pranie. - Kładzie na kołdrze ubrania złożone w kostkę.

To pierwsza część opowiadania utalentowanej Natalii Skorupińskiej z klasy III D. Następne części będą pojawiać się cyklicznie w każdym wydaniu. Mamy nadzieję że ciepło je przyjmiecie i tak jak my, zakochacie się w twórczości Natalii <3





# Kacik poetycki

Wpływ

dławiła się ideą szczęścia  
usilnie powtarzała sobie  
wyuczone słowa  
aż traciły sens  
próbowała gasić strach  
zapalniczką  
do czasu gdy płomień nie  
chciał zatlić się ponownie  
przyzwyczajona do walki z  
cieniami  
do stanu gdzie dawał jej  
tchnienie lecz zabierał  
oddech  
odpuściła  
wystarczyło jedno jego  
spojrzenie by swoje na  
zawsze wbiła w podłogę  
Z.H





Tortilla z kurczakiem,  
gruszką i serem feta

## **Juliuszowe Rewolucje**

### ***Składniki:***

1 placek tortilla  
100 g piersi z kurczaka  
½ łyżeczki przyprawy do kurczaka  
1 łyżka oleju kokosowego  
garść mix sałat - około 30 g  
60 g (1/4 sztuki) gruszki  
15 g orzechy włoskie  
30 g sera pleśniowego

### ***Przygotowanie:***

Kurczaka posypać przyprawą i podsmażyć  
na oleju.

Na tortillę włożyć sałatę, plastry gruszki  
oraz pokrojonego w paski kurczaka i ser  
feta. Całość posypać posiekanymi  
orzechami i zawinąć w rulon.





# LIST OD REDAKTORÓW

Witajcie kochani w nowym roku szkolnym! :)

Jak zobowiązaliśmy się w ostatnim wydaniu, od teraz "Julek" będzie pojawiać się **REGULARNIE** co miesiąc. Mamy nadzieję, że nasza praca choć troszkę urozmaici wam ten pracowity okres! Pamiętajcie, że zawsze możecie zwrócić się do nas z własnym pomysłem

-  
wasz głos zostanie wysłuchany <3

Dziękujemy wszystkim za pomoc i wsparcie w tworzeniu powyższego projektu! W szczególności pragniemy podziękować Natalii Skorupińskiej z klasy 3D, która zdecydowała się pisać dla naszej redakcji opowiadania.

Wasi redaktorzy



**ranyju lek.3lo**



# Redaktorzy

Maria Chorożewska

Julianna Kucner

- Jagoda Macieszonek

Julia Gbiorczyk

Kinga Rochowska

Kassandra Juskowiak

Hanna Szymańska

Szczególne  
podziękowania dla:  
Natalii Skorupińskiej,  
Aleksandra Kowalczyka,  
Amelii Szafraniak, Mileny  
Nawrockiej, Zuzanny  
Leciejewskiej

