

Październik 2024

Rany Julek



Spis treści



Kącik poetycki - str. 3

Julek poleca książki - str. 4

Wywiad - str. 5 - 6

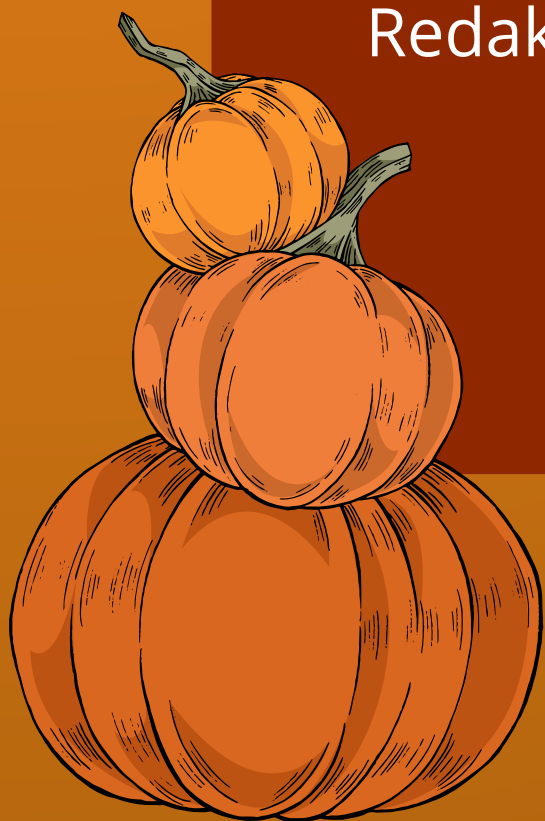
Juliuszowe rewolucje - str. 7

Juliuszowe hity - str. 8

Horoskopy - str. 9 - 11

Sentencje miesiąca - str. 12

Redakcja - str. 13



Kącik poetycki

Juliusz Słowacki – Pieśń na Nilu

Nie szumi liść, nie szumi gaj,
Jakie niebo, jaki kraj!
Z cegieł stoją wielkie góry,
A na cegłach leżą chmury.

I jam cierpiał, i jam żył,
Jam w litewskich wodach pił,
Dziś w Nilowe fale mętne
Patrzą oczy moje smętne –

Patrzę smutny, patrzę w dół,
Czy kto moje serce struł,
Że śpi teraz [jak] łabędzie,
Że mu wszystko jedno wszędzie.

Łódko! łódko, dalej nieś,
Tu na brzegu stoi wieś,
Tu gołębi jakby śniegu,
Chmura ptaków – wieś na brzegu.



JULEK POLECA KSIĄŻKI

JAK ZŁODZIEJ PRZYSZŁA

REPORTAŻE I ROZMOWY
O STAROŚCI
Elżbieta Strzałkowska
Grażyna Latos



Grażyna Latos i Elżbieta Strzałkowska, dwie reporterki, które wiekowo dzieli pokolenie, razem przyglądają się obecnej i przyszłej starości – jesieni życia swoich i naszych bliskich – tworząc wielowątkowy reportaż pisany na cztery ręce. Jaka jest dzisiaj starość? Kiedy się zaczyna? Jak można się na nią przygotować? I czy tylko zabiera, a może też coś daje?

Dopełnieniem reportaży są rozmowy z osobami zajmującymi się starością zawodowo: z lekarzami, psychologami, terapeutami, a także z filozofem. „Starość to okres, kiedy to, co w nas najgłębsze i najprawdziwsze ujawnia się najpełniej” – powiedział autorkom Tomasz Stawiszyński. Co ujawniła w bohaterach książki? Co ujawni w nas?

Znużona dziesięcioleciami walk, krwawymi wyprawami i nieustannymi awanturami orczyca Viv uznaje, że nadeszła pora zawiesić miecz na kołku. Chce zrealizować swoje marzenie – zamierza otworzyć pierwszą kawiarnię w mieście Thune. Mimo że nikt tam nie ma bladego pojęcia, czym jest kawa...

Jednak na tym zupełnie nowym, nieznanym szlaku nawet najdzielniejsza z wojowniczek nie poradzi sobie sama. Na drodze do sukcesu Viv stają jej rywale – dawni i nowi. Mroczne podziemie Thune może sprawić, że orczyca łatwo będzie znów chwycić za miecz, a przecież obiecała sobie, że więcej tego nie zrobi.



Wywiad z panią Wiesławą May

1. Co gdyby nie zawód nauczycielki?

Chciałam być dekoratorką wnętrz. Kiedy podejmowałam studia, ważne było uzyskać wykształcenie w tym zawodzie jedynie kończąc architekturę.

2. Co motywuje panią do pracy z uczniami?

Zdecydowanie efekty! Niestety muszę stwierdzić, że coraz trudniej je uzyskać.

3. Kim chciała pani być z zawodu jako dziecko?

Chciałam zostać tancerką, chciałam tańczyć taniec towarzyski.

4. Dlaczego akurat zawód jako nauczycielka biologii?

Od początku nauki w szkole trafiałam na świetne nauczycielki biologii, które mnie inspirowały. Dodatkowo kocham przyrodę oraz odpoczywać na łonie natury.

5. Co w biologii lubi pani najbardziej?

Najbardziej lubię logiczność i wynikowość, przez to że wszystko da się wyjaśnić.

6. Co zmieniłaby pani w lekcjach biologii?

Zdecydowanie podstawę programową! Bardzo brakuje praktycznych, codziennych umiejętności i wiedzy, np. jak rozpoznać gatunki roślin o trujących owocach lub o chronionych gatunkach (np. jeden gatunek wróbla jest chroniony oraz populacja wróbli maleje). Uważam że wiedza o użyteczności owadów i pajęczaków oraz umiejętność ich rozpoznania z podziałem na te "dobre" i "złe" również jest przydatna.



Dziękujemy!!

Juliuszowe rewolucje

Składniki:

- 2 szklanki puree z dyni
- 1,5 szklanki mąki
- 1 szklanka cukru
- 0,5 szklanki oleju
- 3 jajka
- 1,5 łyżeczki cynamonu
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 0,5 łyżeczki sody oczyszczonej
- szczypta soli

Przygotowanie:

Wymieszaj suche składniki: mąkę, proszek, sodę, cynamon, sól. W drugiej misce ubij jajka z cukrem, dodaj olej i puree z dyni. Połącz suche i mokre składniki, mieszaj do uzyskania jednolitej masy. Przełóż ciasto do formy i piecz 50-60 minut w 180°C.



Juliuszowe hity



Darkerside

David Kushner

The wicker man

Iron Maiden




The last time

Taylor Swift, Gary Lightbody



Kryptowaluty

Taco Hemingway, Quebonafide



Welur

Julia Rocka



Horoskopy

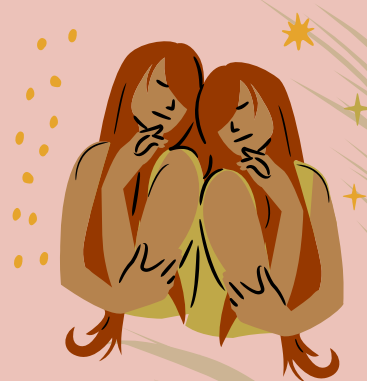


WODNIK (21.01-19.02)

Wodnik w październiku może liczyć na nowe znajomości i zawodowe szanse, ale zalecana jest ostrożność w finansach i cierpliwość w miłości.

BLIŹNIĘTA (21.05-21.06)

Bliźnięta w październiku czekają zmiany w życiu osobistym i zawodowym. Warto skupić się na organizacji i nie odkładać spraw na później.



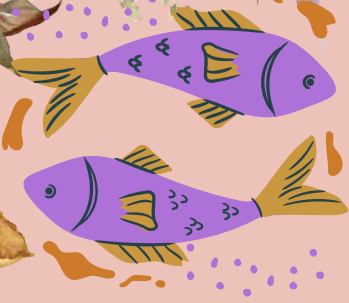
WAGA (23.09-23.10)

Waga w październiku może liczyć na harmonię w relacjach i sukcesy zawodowe. To dobry czas na ważne decyzje, ale z rozwagą.

PANNA (23.08-22.09)

Panna w październiku powinna skupić się na zdrowiu i porządkowaniu spraw. To czas na rozwój osobisty i zawodowy, ale unikaj nadmiernego stresu.





RYBY (19.02–20.03)

Ryby odczują potrzebę wewnętrznej harmonii. To dobry czas na pogłębianie relacji i odpoczynek od codziennych obowiązków. W miłości ważna będzie szczerza komunikacja, co wzmocni więzi z bliskimi.

BARAN (21.03–20.04)

Barany będą pełne energii do działania i podejmowania nowych wyzwań. W relacjach zalecana jest ostrożność i unikanie impulsywności.



BYK (21.04–20.05)

Byki mogą odczuć potrzebę stabilności i spokoju. To dobry czas na planowanie przyszłości i dbanie o relacje, ale warto unikać uporów w sporach.

LEW (23.07–22.08)

Lwy będą pewne siebie i gotowe na nowe wyzwania. To dobry czas na działania grupowe i realizację projektów. Ważne, aby pamiętać o słuchaniu innych.



Wróżby Julka zawsze się sprawdzają...

Julek wroży...



SKORPION (24.10–22.11)

Skorpion może doświadczyć intensywnych emocji. W relacjach warto postawić na szczerość, a w pracy unikać pośpiechu i działać rozważnie.

RAK (22.07–22.08)

Rak może odczuć większą potrzebę stabilizacji. W relacjach rodzinnych i uczuciowych warto skupić się na budowaniu bliskości, a w pracy dbać o równowagę między obowiązkami a odpoczynkiem.



KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Koziorożec może spodziewać się postępów zawodowych. Warto skupić się na długoterminowych celach, ale nie zapominać o relacjach z bliskimi.



STRZELEC (23.11–21.12)

Strzelec może spodziewać się nowych wyzwań i możliwości. Warto działać odważnie, ale z umiarem, zarówno w pracy, jak i w życiu osobistym.



Sentencje miesiąca

"Kiedy dni stają się krótsze, a świat wokół mieni się ciepłymi barwami, przypominamy sobie o urokach przemijania."



"Każdy opadający liść uczy nas, że w umiejętności odpuszczania i akceptacji zmian kryje się prawdziwe piękno, a to, co przemija, może pozostawić po sobie trwały ślad pełen ciepła i wspomnień."



"Opadające liście uczą nas, że w każdym zakończeniu kryje się szansa na nowy początek, a piękno życia polega na akceptacji przemijania i odnajdywaniu harmonii w nieustannych zmianach."



Redakcja

Julia Szul
Wiktoria Konradowska