

Maj 2024

Rany Julek





Spis treści

KĄCIK POETYCKI – STR. 3

JULEK POLECA KSIĄŻKI – STR. 4–5

WYWIAD Z POLICJANTAMI – STR. 6–9

JULIUSZOWE REWOLUCJE – STR. 10

SENNIK – STR. 11

HOROSKOPY – STR. 13–15

JULIUSZOWE HITY – STR. 16

SENTENCJE MIESIĄCA – STR. 17

REDAKCJA – STR. 18



Kącik poetycki

Sztuka kłamania



dlaczego mi wierzycie
gdy mówię, że wszystko
jest u mnie w porządku?

dlaczego nie widzicie
tego co tak naprawdę
ma miejsce w moim życiu?

sztukę kłamania mam
opanowaną do perfekcji
mogę grać spektakl

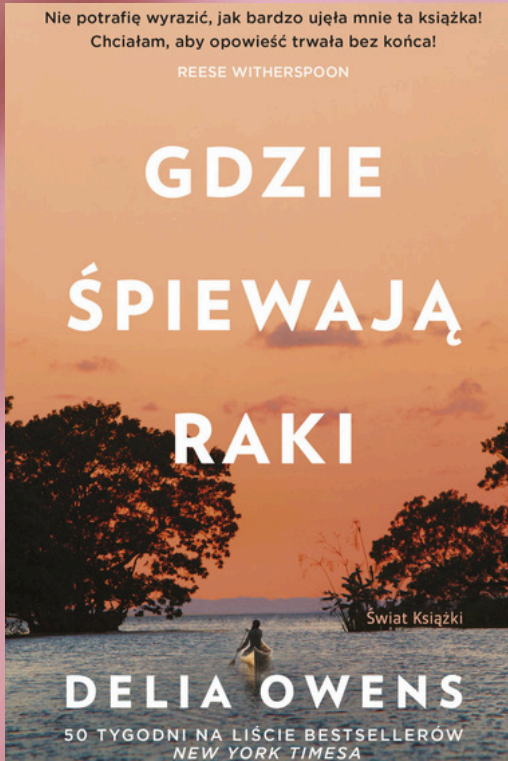
życie dla mnie jest
teatrem, w którym
odgrywam rolę – życie



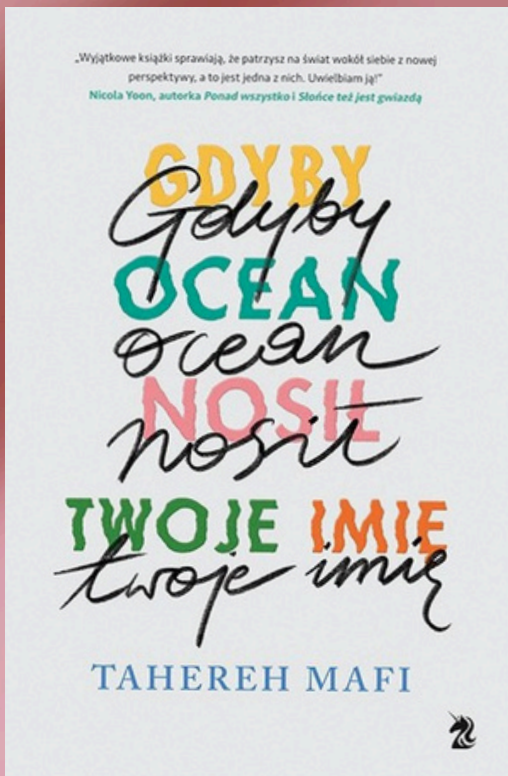
autor: Julia Szul



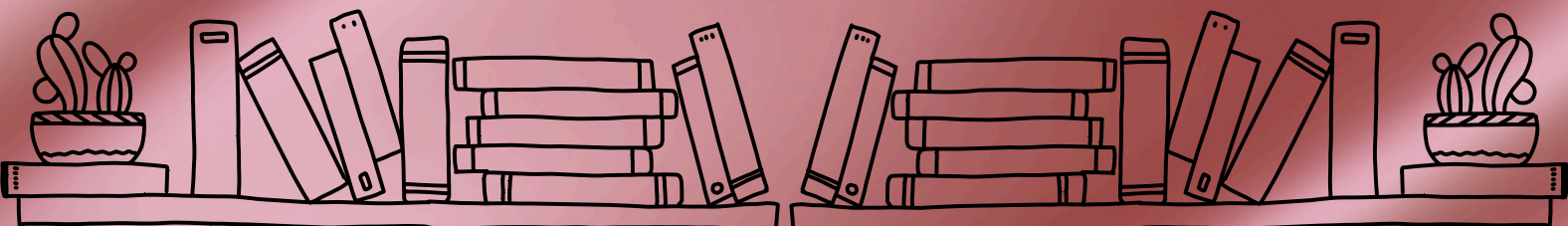
Julek poleca książki

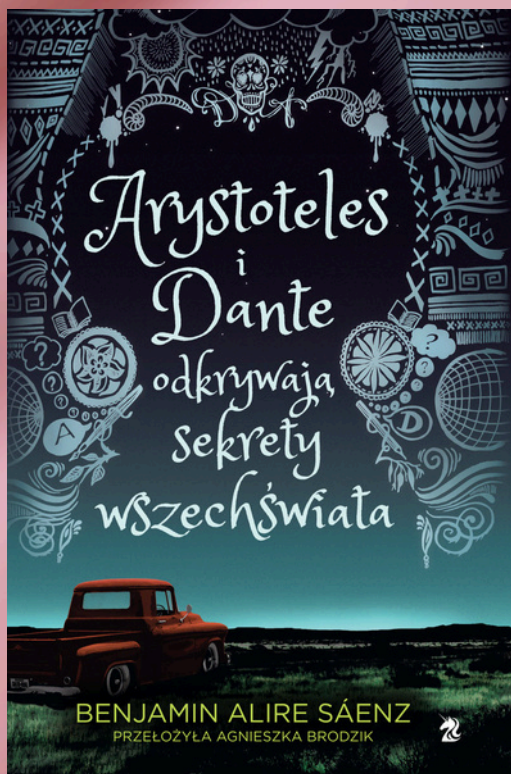
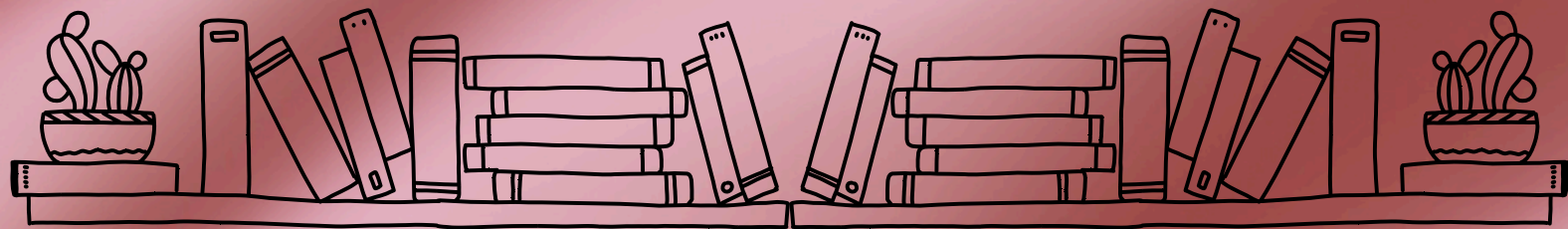


"Gdzie śpiewają raki" to niesamowita powieść Delii Owens, która przenosi nas do dzikiej przyrody Północnej Karoliny. Opowiada ona historię głównej bohaterki, Kya, która musi radzić sobie sama w dziczy. Książka porusza tematy takie jak samotność, tęsknota, miłość i związek człowieka z naturą. To naprawdę wciągająca opowieść, która z pewnością Cię zainteresuje!



"Gdyby ocean nosił twoje imię". To poruszająca powieść, która skupia się na historii głównej bohaterki, Shirin. Shirin jest muzułmańską nastolatką, która musi stawić czoła rasizmowi i nietolerancji w swoim otoczeniu. Książka opowiada o jej walce o tożsamość i akceptację w świecie pełnym uprzedzeń. Jest to historia, która porusza trudne tematy społeczne. Mam nadzieję, że cię zainteresuje!

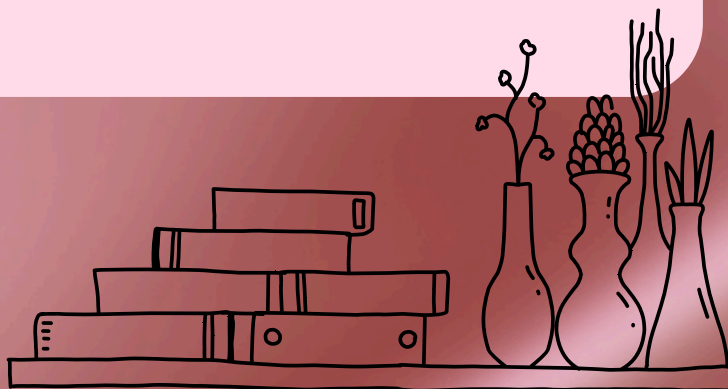




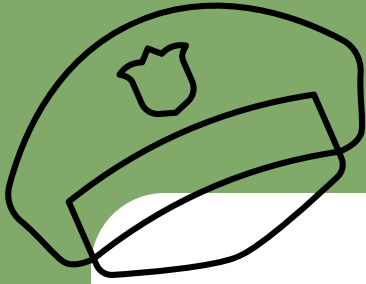
"Arystoteles i Dante odkrywają sekrety wszechświata" autorstwa Benjamin Alire Sáenza to piękna powieść, która opowiada historię dwóch chłopców, Aristoteles i Dante. Książka skupia się na ich przyjaźni i odkrywaniu siebie nawzajem, podczas gdy eksplorują tajemnice i trudności dorastania. Jest to opowieść o poszukiwaniu tożsamości, akceptacji i miłości. Książka porusza również ważne tematy takie jak rodzinne relacje i znaczenie przyjaźni. Jest to pięknie napisana historia, która z pewnością wzruszy czytelnika.



"Nasz ostatni dzień" to powieść napisana przez Adama Silverę, która opowiada historię dwóch bohaterów, Mateo i Rufusa. Akcja rozgrywa się w przyszłości, w dniu, w którym obaj bohaterowie mają umrzeć. Mateo i Rufus przypadkowo spotykają się za pośrednictwem aplikacji Last Friend, która łączy ludzi w ich ostatnich godzinach życia. Razem wyruszają na niezapomnianą przygodę, poznając się i odkrywając, jak żyć pełnią życia w ostatnim dniu. Książka porusza ważne tematy, takie jak miłość, przyjaźń, śmiertelność i znaczenie każdej chwili. "Nasz ostatni dzień" to poruszająca opowieść, która skłania do refleksji nad wartością życia i relacjami międzyludzkimi.



Wywiad z policjantami



WYWIAD Z PANEM KRZYSZTOFEM ŻURCZAKIEM.

1. Czy prowadził Pan kiedyś pościg?

Tak pościg, który prowadziłem odbywał się radiowozem, za kierowcą. Bohater owej historii nie zatrzymał się do kontroli. Jak się później okazało nie posiadał on uprawnień.

2. Jak pracuje się Panu z młodzieżą?

Odkąd pamiętam praca z młodzieżą, nie była dla mnie czymś obcym. Zanim podjąłem się pracy w policji, pracowałem jako nauczyciel WF-u, obecnie nadal jestem trenerem grup młodzieżowych. Lubię przekazywać wiedzę młodzieży oraz z nimi współpracować.

3. Co gdyby nie policjant?

Wydaje mi się, że nadal pracowałbym jako nauczyciel.

4. Co jest najtrudniejsze w pracy policjanta?

Specyfika pracy powoduje, że na każdej służbie, na każdym dziale, każda osoba podejdzie indywidualnie. Dla jednego dana rzecz będzie trudna, gdy drugi uzna to za coś łatwego. Gdy moja służba odbywała się w dochodzeniówce było to określanie przestępstwa. Osobiście w pracy policjanta, wydaje mi się że najtrudniej patrzy się na przemoc wobec dzieci.

5. Co sądzi Pan o określaniu pańskiego zawodu, jako "pies", "smerf"?

Szczerze mówiąc, bawią mnie takie określenia. Co ciekawe znajdzie się ich więcej! Osoby, które na codzień patrzą na nas pod takim pryzmatem, najczęściej wzywają pomoc i w takich przypadkach magicznie na nowo stajemy się policjantem.



6. Co zmieniłby Pan w polskim prawie?

Trudno odpowiedzieć na to pytanie, na żywych organizmach ciężko prowadzić zmiany. Jednak jakbym miał już coś wskazać, to w przypadku kar przedłużenie lub skrócenie wyroków. Ważnym aspektem jest też ograniczenie biurokracji, ale to jest niemożliwe.

7. Na jakim stanowisku Pan pracuje, jakie stanowisko posiada?

Mój stopień to sierżant, jednak stanowisko to dzielnicowy w Rydzynie. Przed tym pracowałem w wydziale dochodzeniowo śledczym, w kategorii zdrowie i życie.

8. Dlaczego akurat zawód policjanta?

Przyczyn jest wiele, pracę w policji zacząłem stosunkowo późno, jednak zawód ten od zawsze był dla mnie ciekawy. Jest to czymś co mnie ani nie męczy, ani nie nudzi - lubię pomagać ludziom, więc ta praca jest dla mnie przyjemna.

9. Czy noszenie na codzień munduru jest męczące?

Nie, nie jest. Mundur jest czymś, co powinno nosić się z dumną, a nie za karę. Może to męczyć w momencie, w którym ktoś w klasie policyjnej jest z przypadku, wstydzi się, bądź trudne jest dla niego wyróżnianie się w tłumie.

10. Czy musiał Pan kiedyś użyć broni na sprawcy?

Nie, użyć nigdy nie musiałem, jednak była sytuacja, w której zostały wykonane czynności przed użyciem, tak zwane przeładowanie (wprowadzenie naboju). Celem było, wywołanie danej reakcji u sprawcy.

**Dziękujemy za wywiad,
życzymy dalszej owocnej pracy!**





WYWIAD Z PANEM KRZYSZTOFEM KUBIAKIEM

1. Czy prowadził Pan kiedyś pościg?

Tak, podobnie do P.Żurczaka, był to pościg, w którym kierowca nie zatrzymał się do kontroli. Podczas takich akcji zaangażowane jest więcej patroli, które między sobą przekazują kluczowe informacje. W przypadku mojej sytuacji, ściganego zatrzymał inny radiowóz.

2. Jak pracuje się Panu z młodzieżą?

Fantastycznie!

Posiadam gigantyczną wiedzę, która pragnę im przekazywać. Cieszy mnie to, że mogę przedstawić młodym ludziom jak ważny, jest zawód policjanta, dbający o bezpieczeństwo innych. Wspominając o tym, że każda interwencja i dzień służby jest czymś innym, co sprawia, że zawód ten zaliczamy do ciekawych.

3. Co gdyby nie policjant?

Myślę, że wtedy zdecydowałbym się na służbę mundurową w wojsku lub nauczyciela WF-u

4. Co jest najtrudniejsze w pracy policjanta?

O najtrudniejszych rzeczach możemy mówić w kilku płaszczyznach. Według mnie aktualną trudnością jest podejście młodych względem służby, różni się ono zdecydowanie niż starszego społeczeństwa.

5. Co zmieniłby Pan w polskim prawie?

Polskie prawo jest bardzo dobre. Osobiście nie zmieniałbym w nim nic, jest ono dostosowane do oczekiwań społeczeństw. Kładzie nacisk na ochronę, bezpieczeństwo w sprawach przemocy.





6. Co sądzi Pan o określaniu pańskiego zawodu, jako “pies”, “smerf”?

Określenie “pies” przypisany został przez to, że podczas śledztw musimy “węszyć”, co kojarzyć się może właśnie z psem, mającym podobny węch. Natomiast nazwa “smerf” jest śmieszna, wywodzi się z bajek, wierszyków, piosenek. Z moich doświadczeń określenia te występują ze względu na zadomowienie się w filmach, utrzymujących je.

7. Na jakim stanowisku Pan pracuje, jakie stanowisko posiada?

Moje stanowisko to zastępca naczelnika, wydziału prewencji. Natomiast stopień to podinspektor, w korpusie oficerów starszych.

8. Dlaczego akurat zawód policjanta?

W czasie, gdy szedłem do służby był to atrakcyjny zawód, będąc po Akademii Wychowania Fizycznego, uznałem że mogę to wykorzystać, ponieważ w zawodzie tym trzeba być wysportowanym. Samo otoczenie policyjne, było mi bliskie. Znaczącym powodem była również chęć pomagania pokrzywdzonym, potrzebującym.

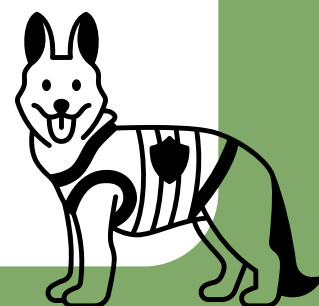
9. Czy noszenie na codzień munduru jest męczące?

Nie, nie wstydzę się munduru. Uważam, że policjant na służbie powinien dawać wzór, a w odbiorze społeczeństw sprawiać zaufanie.

10. Czy musiał Pan kiedyś użyć broni na sprawcy?

Samo użycie, nie. Natomiast jeżeli mówimy o wyciągnięciu i wykonaniu czynności przed użyciem broni palnej - tak.

Dziękujemy za przekazaną wiedzę, życzymy aby praca ta nadal była tak przyjemna jak dotychczas!



Juliuszowe rewolucje

Ciasto z rabarbarem

Składniki:

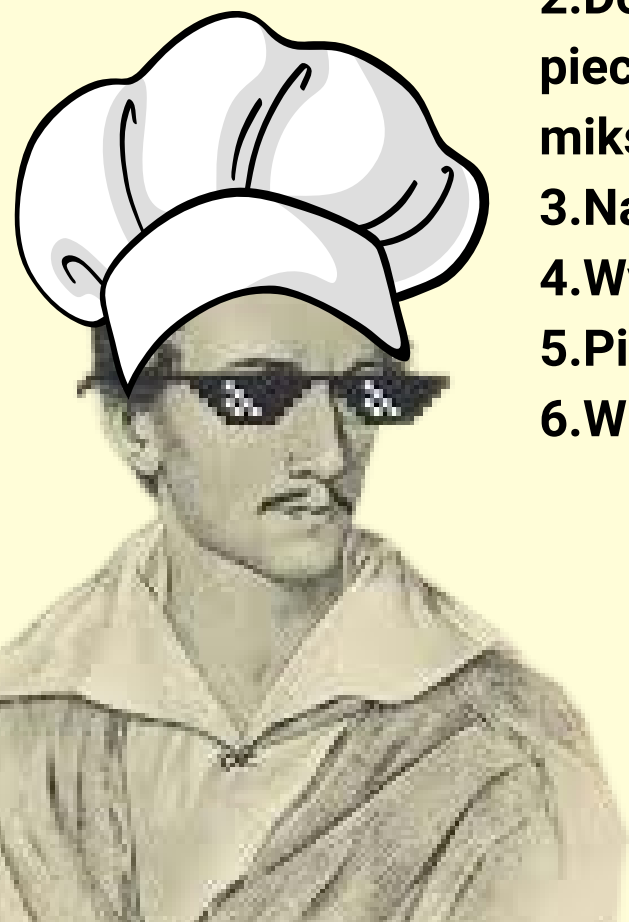
- 300ml jogurtu naturalnego
- 3 szkl mąki
- 3/4 szkl oleju
- 3 łyżeczki proszku do pieczenia
- 3 jajka
- szklanka cukru



Przygotowanie:

1. Jajka ucieramy z cukrem na puszystą, jasną masę
2. Dodajemy jogurt, olej, proszek do pieczenia, mąkę i wszystko dokładnie miksujemy na gładkie ciasto
3. Na blachę wykładamy ciasto
4. Wykładamy rabarbar na ciasto
5. Piekarnik nagrzewamy na 180 stopni
6. Wkładamy ciasto na ok. 40 min

Smacznego!



SENNIK



Samochód często przedstawia własną osobowość, którą trzeba opanować. Komu się to udaje, temu uda się w życiu. Awarie auta wskazują na zahamowania, na przeoczone znaki zakazu, na obawę przed życiem, co pragnie się przewyciężyć hurraoptymistyczną postawą. Zewnętrzny wygląd samochodu charakteryzuje często śniącego, jakim chciałby być, na co dzień. Jeżeli siedzi w cudzym szczególnie eleganckim samochodzie, pragnie prezentować się lepiej niż w rzeczywistości. Nieumiejętność obsługi samochodu we śnie oznacza błędy popełnione na jawie. Liczne sny pełne strachu (złe działanie hamulców, przejechanie kogoś) łączą się z samochodem. Dowodzą one drażliwości śniącego i każą zmienić styl życia, by uniknąć strat.

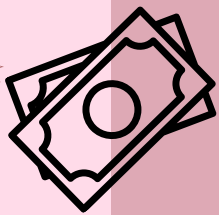


Pies i kot mówi się, że pies z kotem nigdy się nie dogadają. Nie jest to prawdą, choć rzeczywiście między tymi gatunkami często dochodzi do sprzeczek.

Jeśli więc widzisz, jak we śnie psa w towarzystwie kota podczas spaceru, zabawy, sennik ma dla Ciebie zaskakującą interpretację.

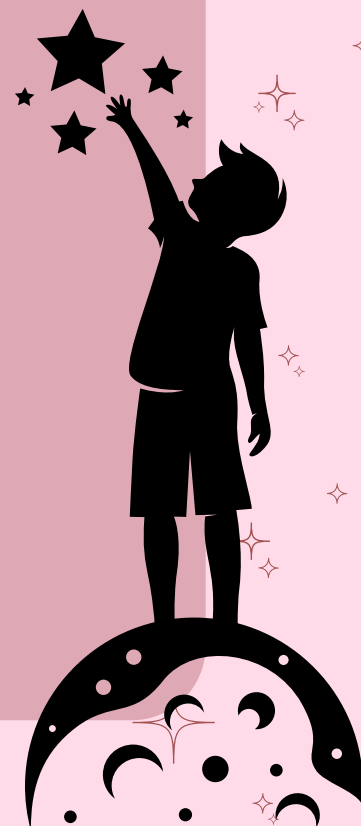
Taki sen wróży nieoczekiwany sukces oraz szczęście. Może nawet wygraną z kimś, kogo postrzegasz jako wroga lub konkurenta.

Jeśli natomiast oba zwierzaki leżą spokojnie obok siebie, czeka Cię porażka w interesach. Znaczenie tego snu jest naprawdę zaskakujące!



Pieniądze papierowe, banknoty, gotówka kiedy w Twoim śnie pojawiają się banknoty, może to oznaczać, że masz już w życiu określone plany. Chcesz pomnażać zdobyte już pieniądze, inwestować je i oszczędzać na przyszłość. Ale to także symbol chciwości.

Sennik doradza, abyś przemyślał swój stosunek do pieniędzy. Czy aby nie poświęcasz zbyt dużo czasu i energii na ciągłe ich oszczędzanie? Pieniądze leżące w bankowym koncie nie dadzą Ci szczęścia w życiu. Przeznacz choć małą ich część na urlop, wspólną wycieczkę z rodziną, nowe hobby i budowanie wspomnień zamiast materialnego kapitału.



JULIUSZOWE HITY

"NIE SZKODZI"

PAULA BISKUP

PIOTR ODOSZEWSKI



"FORTNIGHT"

TAYLOR SWIFT

POST MALONE



"AWIONETKI"

KACPERCZYK



"HOUDINI"

DUA LIPA

"TOO SWEET"

HOZIER



"OD NOWA"

KWIAT JABŁONI

Majowe horoskopy

WODNIK (21.01-19.02)



Miłość: Spodziewaj się większej harmonii z partnerem.
Kariera: Skup się na rozwoju zawodowym i wykorzystaj swoją kreatywność.
Zdrowie: Pamiętaj o równowadze między pracą a odpoczynkiem.
Finanse: Stabilność, ale kontroluj wydatki.

BYK (21.04-20.05)

Miłość: Wenus w twoim znaku do 23 maja przynosi harmonię i zaufanie w relacjach.
Praca: Merkury wspiera cię od 16 maja, co sprzyja finansom i realizacji projektów.
Finanse: Jowisz w twoim znaku do 25 maja przynosi szczęście finansowe i stabilność.
Zdrowie: Uważaj na emocje w połowie miesiąca, dbaj o równowagę psychiczną.



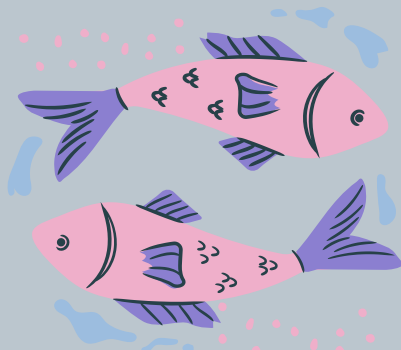
PANNA (23.08-22.09)



Miłość: Skup się na szczegółach, ale nie zapominaj o spontaniczności i zabawie w relacjach.
Praca: Szanse na rozwój zawodowy dzięki współpracy i kompromisom.
Finanse: Korzystne okazje finansowe, ale działaj rozważnie.
Zdrowie: Stabilne zdrowie, warto zadbać o aktywność fizyczną i relaks.

RYBY (19.02-20.03)

Miłość: Początek miesiąca przynosi zamieszanie, ale od 7 maja pojawi się stabilność i spokój w relacjach.
Praca: Intensywny czas zawodowy, dobry na szukanie nowych możliwości.
Finanse: Ostrożnie z wydatkami; sytuacja poprawi się pod koniec miesiąca.
Zdrowie: Uważaj na bóle głowy i mięśni, szczególnie pleców.





SKORPION (24.10–22.11)

Miłość: Intensywne emocje w relacjach, otwarcie na głębsze rozmowy.

Kariera: Pełen determinacji w osiąganiu celów zawodowych.

Zdrowie: Dbaj o emocjonalną równowagę i znajdź czas na relaks.

Finanse: Stabilność, lecz rozważne zarządzanie pieniędzmi.

KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Miłość: Głębsze relacje z partnerem, otwartość na wspólne cele.

Kariera: Okazje do rozwoju zawodowego, elastyczne reagowanie na zmiany.

Zdrowie: Dbaj o zdrowie psychiczne i fizyczne, relaksuj się regularnie.

Finanse: Stabilność, rozważne planowanie wydatków i budowanie oszczędności.



BLIŹNIĘTA (21.05–21.06)



Miłość: Wzmocnij więź poprzez rozmowy i wspólne działania.

Kariera: Wykorzystaj okazje do rozwoju, bądź elastyczny.

Zdrowie: Dbaj o równowagę psychiczną i fizyczną, relaksuj się regularnie.

Finanse: Stabilność, planuj wydatki i oszczędzaj.

LEW (23.07–22.08)

Miłość: Wyrażaj potrzeby otwarcie, słuchaj partnera.

Kariera: Wykorzystaj entuzjazm i elastyczność w realizacji celów.

Zdrowie: Relaksuj się regularnie, dbaj o równowagę psychiczną i fizyczną.

Finanse: Stabilność, planuj wydatki i oszczędzaj.



Julek wróży ...

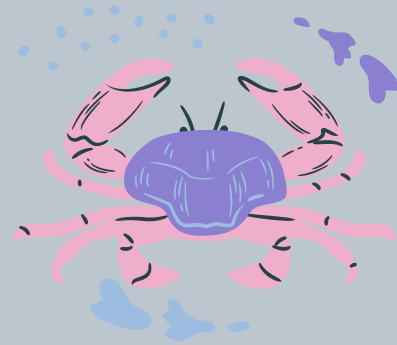


WAGA (23.09–23.10)

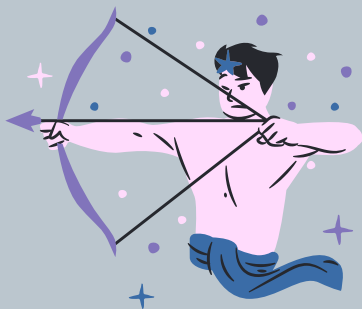
Miłość: Buduj harmonijne relacje, komunikuj się i wspieraj partnera.
Kariera: Wyrażaj kreatywność w pracy, bądź elastyczny i gotowy na zmiany.
Zdrowie: Dbaj o zdrowie psychiczne i fizyczne, relaksuj się regularnie.
Finanse: Stabilność, planuj wydatki i oszczędzaj.

RAK (22.07–22.08)

Miłość: Buduj więzi rodzinne, okazuj empatię.
Kariera: Wyrażaj kreatywność w pracy, współpracuj z innymi.
Zdrowie: Relaksuj się regularnie, dbaj o równowagę emocjonalną.
Finanse: Stabilność, planuj wydatki, oszczędzaj na potrzeby rodziny.



STRZELEC (23.12–21.01)



Miłość: Otwartość i przygoda w relacjach, szacunek dla partnera.
Kariera: Ekspansja zawodowa, elastyczność w działaniu.
Zdrowie: Aktywność fizyczna i relaks, dbaj o równowagę.
Finanse: Stabilność, planuj wydatki, oszczędzaj na przyszłość.

BARAN (21.03–20.04)

Miłość: Spontaniczność i odwaga w relacjach, uwzględniaj partnera.
Kariera: Aktywność zawodowa, gotowość na ryzyko i zmiany.
Zdrowie: Regularna aktywność fizyczna i relaks, dbaj o równowagę.
Finanse: Aktywność finansowa, planuj wydatki, oszczędzaj.



wróżby Julka zawsze się sprawdzają

SENTENCJE MIESIĄCA

"Sukces to nie końcowa stacja, to podróż.
Sukces to nie docieranie do celu, to
nieustające dążenie do celu."

Zig Ziglar



"Twoje życie jest twoją wiadomością dla
świata. Upewnij się, że jest ona godna
przeczytania."

Sandra Celestin



"Nigdy nie rezygnuj z marzeń. Marzenia dają
nam znaczenie. Bez marzeń, nie żyjemy."

Maya Angelou



"Sukces to nie klucz do szczęścia. Szczęście to
klucz do sukcesu. Jeśli kochasz to, co robisz,
odniesiesz sukces."

Albert Schweitzer





Redakcja

Michalina Sieradzka

Julia Szul

Wiktoria Konradowska